

8ª MARATONA DE ESPORTE
E DESENVOLVIMENTO HUMANO:
PRÁTICAS, RELATOS E MÉTODOS

Realização:



Andréia Farias Vieira e Rafael Silva Pereira /
SESC

OBJETIVO

- Proporcionar aos alunos protagonismo na elaboração dos jogos e aplicação em formato de festival;
- Valorizar o processo de criação de jogos;
- Conhecer e vivenciar novas práticas esportivas.

JUSTIFICATIVA

- Turma heterogênea
- Sentimento de incapacidade
- Gosto variado X Inflexibilidade

Público-Alvo

- Jovens de 10 a 13 anos
- Turma PSE
- Sesc Pinheiros



DESENVOLVIMENTO

1ª Etapa – Sensibilização

- Apresentação de práticas esportivas variadas;
- Diferentes estímulos motores e uso de materiais diversos;
- Aulas especiais.

2ª Etapa – O processo de construção

- Apresentação da proposta;
- Divisão dos grupos;
- Exploração dos materiais e espaço;



8ª MARATONA DE ESPORTE

E DESENVOLVIMENTO HUMANO:

PRÁTICAS, RELATOS E MÉTODOS

DESENVOLVIMENTO

3ª Etapa – Compartilhamento Interno

- Apresentação das criações para a própria turma;
- Vivências dos jogos;
- Avaliação e adaptações

4ª Etapa – Concretização dos Jogos

- Confecção do Manual:
Gravação dos vídeos e áudios;
- Desenvolvimento das habilidades e competências para o jogo;



Etapa Final

I – O Festival

- Compartilhamento Externo;
- Apresentação da proposta e ensinamento dos jogos criados;
- Realização do Festival – Integração entre turmas do PSE 10 a 13;



II - Avaliação

- Questionário com relato escrito (alunos/
pais): https://docs.google.com/spreadsheets/d/10ukiNpneMxRNI3A-QbKR2OWnsKpKV6FfpOL-CKb_kA0/edit?usp=sharing
- Observação e relatos orais (atitudes, valores e normas);
- Handfut / Queimobol / Voleiquete - Manual Digital



Agradecimentos

À todos os participantes;

Aos alunos, familiares e todos os envolvidos;

Ao Sesc, em especial ao Sesc Pinheiros!

Andréia Farias Vieira andreia.vieira@sescsp.org.br

Rafael Silva Pereira rafaelsilva.pereira@sescsp.org.br

Sesc Pinheiros

